

Lekarze: dialog lekarza i chorego niezbędny w leczeniu depresji



PAP 2011-02-16, ostatnia aktualizacja 2011-02-16 16:00:29.0

Dobra komunikacja między pacjentem a lekarzem to warunek skutecznej terapii depresji - mówili psychiatrzy w środę na spotkaniu prasowym inaugurującym V edycję Ogólnopolskiej Kampanii Społecznej Forum Przeciw Depresji.

Zbiega się ona z obchodami Ogólnopolskiego Dnia Walki z Depresją, który przypada na 23 lutego. W tym roku celem kampanii, której hasło przewodnie brzmi "Dialog w chorobie", jest zwrócenie uwagi na rolę, jaką w skutecznym leczeniu depresji odgrywa relacja między pacjentem a lekarzem - oparta na zrozumieniu, szacunku i zaufaniu.

Jak podkreślił prezes Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego prof. Janusz Heitzman, depresja jest poważnym schorzeniem, które należy leczyć. Od zwykłego przygnębienia odróżnia ją to, że smutek, brak energii, zniechęcenie utrzymują się w dłuższym czasie, powodują dezorganizację życia - utratę zdolności do pracy, nauki, izolację społeczną. W skrajnych przypadkach depresja może doprowadzić do samobójstwa.

Według psychiatry, postęp w nauce i medycynie sprawił, że dziś lekarze dysponują znacznie skuteczniejszymi metodami diagnostyki i terapii depresji niż kiedykolwiek wcześniej. Jeszcze dekadę temu, arsenał leków przeciwdepresyjnych był znacznie uboższy. Nie zmienia się tylko to, że bez dobrej relacji pacjenta z lekarzem psychiatrą nie ma skutecznego leczenia tego schorzenia.

Zdaniem prof. Łukasza Świącickiego, ordynatora Oddziału Chorób Afektywnych Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, dla pacjentów bardzo ważne jest, by lekarz w przystępny sposób wyjaśnił im specyfikę choroby, poinformował o strategii terapeutycznej, o tym, że wybrany lek może zadziałać z opóźnieniem, albo może zaistnieć potrzeba zmiany go na inny. Jeśli tego nie zrobi, chory może nieodwracalnie stracić do niego zaufanie, co będzie rzutowało na efekty terapii.

"Osoby z depresją lub chorobą afektywną dwubiegunową i tak bardzo trudno skłonić do podjęcia leczenia i jego kontynuacji" - powiedział prof. Świącicki. Bardzo często nie stosują się one do zaleceń terapeutycznych i nie zażywają regularnie leków.

Dobrze jest też, by lekarz umiejętnie zadawał pytania, dzięki którym uzyska od pacjenta jak najwięcej niezbędnych informacji o chorobie. O wielu swoich problemach, jak nadużywanie alkoholu, pacjenci nie powiedzą sami z siebie, bo się wstydzą.

Chory powinien z kolei zdać sobie sprawę, że lekarz nie stoi po drugiej stronie barykady, ale może być jego sprzymierzeńcem w walce z depresją.

Aby pomóc lekarzom i pacjentom lepiej zrozumieć wzajemne racje, w ramach tegorocznej kampanii Forum dla Depresji, ukazała się publikacja pt. "Listy do Lekarza. Listy do Pacjentów. Depresja i Choroba Dwubiegunowa", w której zebrane zostały doświadczenia i refleksje pacjentów portalu www.TacyJakJa.pl oraz prof. Świącickiego.

W środę 23 lutego w Kinotece, podczas dnia otwartego Forum Przeciw Depresji, będzie można posłuchać wykładów specjalistów w dziedzinie psychiatrii i psychologii, skorzystać z bezpłatnych konsultacji lekarskich oraz obejrzeć film psychiatry prof. Bartosza Łoży pt. "Dzień, noc, dzień", dotyczący problemu depresji u młodej kobiety biznesu. Tego dnia odbędzie się też happening teatru ulicznego, który ma wyrazić wsparcie dla osób zmagających się z problemem depresji. Przedłużone zostaną ponadto godziny działania Antydepresyjnego Telefonu Zaufania Fundacji ITAKA (22 654 40 41), który jest czynny w poniedziałki i czwartki w godzinach 17-20. 23 lutego będzie można dzwonić od godz. 12 do godz. 22. Dodatkowo, odbywać się będą chaty z lekarzem psychiatrą na stronie kampanii (www.forumprzeciwdepresji.pl) - 23. lutego w godz. 14-17 oraz 25. lutego w godz. 10-13.

Na świecie na depresję cierpi ok. 121 mln ludzi, a w Polsce liczbę tę szacuje się na 1,2-1,5 mln. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), depresja jest obecnie czwartym najpoważniejszym problemem zdrowotnym na świecie, ale w przyszłości może przesunąć się na wyższą pozycję.