




[KOBIETA:](#) [URODA](#) [ZDROWIE](#) [ŻYCIE GWIAZD](#) [MAGIA](#) [GOTOWANIE](#) [ŚLUB](#) [PARTNERSTWO](#) [DZIECKO](#) [KIOSK](#)
[Start](#) [Profilaktyka](#) [Styl życia](#) [Fitness](#) [Diety](#) [Psychologia](#) [Seks](#) [Eksperti](#) [Newsy](#) [Blogi](#)  [ZOBACZ](#)

Newsy

Odsłuchaj ▶

PAP 2009-03-24 07:00

Najczęstsza choroba przewlekła u polskich dzieci

Właściwa edukacja chorego na astmę daje około czterokrotny spadek liczby wizyt pogotowia oraz absencji w pracy i szkole - podkreślają autorzy portalu internetowego TacyJakJa.pl, poświęconego leczeniu kilku poważnych chorób przewlekłych i życiu z nimi.

To pierwszy polski serwis kategorii Health 2.0, propagujący samoobserwację stanu zdrowia chorego w oparciu o anonimowe dzienniczki on-line przygotowane przez lekarzy specjalistów. Jeden z jego modułów poświęcony jest właśnie astmie.

"Astma jest najczęstszą chorobą przewlekłą u dzieci w Polsce - pisze na łamach TacyJakJa.pl dr Joanna Lange pediatra pulmonolog-alergolog - ok. 10-15 proc. dzieci ma związane z nią objawy".

Portal jest projektem lekarki Krystyny Zdziechowskiej oraz informatyczki Izabeli Czyżak. Działanie rozpoczął 15 września 2008, zawierając początkowo jedynie dwa moduły - "Depresja" i "Padaczka", które otrzymały patronaty odpowiednio Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie oraz Polskiego Towarzystwa Epileptologii. W lutym 2009 roku funkcjonalność portalu poszerzono o "Astmę". Autorki zapowiadają, że już wkrótce w ofercie pojawią się kolejne choroby przewlekłe.

Jak podkreślają autorki portalu TacyJakJa.pl, Krystyna Zdziechowska i Izabela Czyżak, jest to portal niszowy,

TacyJakJa.pl służy edukacji chorego i usprawnieniu współpracy z jego lekarzem prowadzącym. Należy do grupy serwisów typu GSMP (Guided Self Management Program). Jak zaznaczają jego twórczynie, w przeciwieństwie do niektórych innych serwisów społecznościowych związanych ze zdrowiem, ten konsultowany jest przez lekarzy i oparty na uznanych standardach medycznych samokontroli i edukacji pacjenta. Stworzono go z myślą o osobach cierpiących z powodu dolegliwości, których charakter wymaga regularnego notowania pewnych parametrów i objawów pomiędzy kolejnymi wizytami u lekarza.

Mimo, iż postęp w leczeniu astmy w ostatnich dziesięcioleciach jest ogromny i doprowadził do znacznego spadku śmiertelności z powodu tej choroby, to nadal wyzwaniem pozostaje jej wczesna diagnostyka i monitorowanie. I właśnie w tym zakresie ma pomóc nowa funkcjonalność dostępna na TacyJakJa.pl - możliwość monitorowania zmienności objawów astmy i stosowanego leczenia przy pomocy anonimowych dzienniczek on-line.?

REKLAMA



Inne cię

- [Kiełki ł](#)
- [Dzięki pracy s](#)
- [Proble samob](#)
- [Bezpie kłęski i](#)
- [Otyłość dziąseł](#)



REKLAMA

"Astma jest chorobą zmienną. Właściwa samokontrola nasilenia objawów daje wymierne korzyści zdrowotne (około 4-krotny spadek liczby pobyków w szpitalu, wizyt pogotowia, nieplanowanych wizyt lekarskich i absencji w nauce i pracy) oraz ekonomiczne (również 4-krotnie niższe koszty leczenia chorych właściwie edukowanych)? Posługiwanie się dzienniczkami pozwoli pacjentom lepiej monitorować swoją chorobę i tym samym efektywniej współpracować z lekarzem prowadzącym" - zgodnie twierdzą Zdziechowska i Czyżak.



Monitorowanie przebiegu astmy w anonimowych dzienniczkach opiera się na międzynarodowym Teście Kontroli Astmy ACT (Astma Control Test) oraz kryteriach GINA (Global Initiative for Astma), opisanych w wytycznych Polskiego Towarzystwa Alergologii. Specjalne oprogramowanie umożliwia notowanie nasilenia objawów, przyjmowanych leków i niepożądanych objawów leczenia pomiędzy wizytami kontrolnymi u specjalisty. Odpowiedzi pacjentów - użytkowników serwisu, zaznaczane w prostych i krótkich w kwestionariuszach, są następnie automatycznie przekształcane w wykresy, diagramy i statystyki, które można wydrukować.

Autorki TacyJakJa.pl podkreślają, że kwestionariusze te przygotowują wyłącznie lekarze specjaliści. Jak mówią, lekarz, zamiast spisywać notatki na podstawie wywiadu z pacjentem, może po prostu wkleić wydruk z portalu do historii choroby.

"Tylko niewielki odsetek (ok. 15 proc.) chorych na astmę stosuje się do zalecanych standardów leczenia - komentuje prof. Waław Droszcz, autorytet w leczeniu tego schorzenia w Polsce. - Dlatego tak duże znaczenie ma edukacja pacjenta i nauczenie go samooceny nasilenia choroby".

Inicjatywie TacyJakJa.pl "Astma" patronuje Warszawski Oddział Polskiego Towarzystwa Alergologicznego, a partnerem projektu jest Polska Federacja Stowarzyszeń Chorych na Astmę, Alergię i POChP. Ostatnio portal otrzymał też certyfikat HON Code (Health On the Net Foundation) za przekazywanie wiarygodnej informacji medycznej.

BOKSY SPONSOROWANE

OnetKontekst

Schudnij z Shape Works

Pełna gama naturalnych produktów dla zdrowia Twego ciała. Sprawdź.
www.idealnafigura.com/ts

Masz Rzadkie Włosy ?

Zmień Rzadkie Na Gęste. Głowa Pełna Włosów w 30 Sekund !
www.Nanogen.pl

Pomożemy Ci!

Wiemy... [co Cię czeka w miłości](#), [czy to prawdziwa miłość](#), [jaka jest Twoja szczęśliwa liczba](#)

REKLAMA



NOWA LINIA ODZIEŻY I OBUWIA On T



Waszym zdaniem BETA (0)

[Dodaj komentarz](#) » **[Dyskusj](#)**

Wyraż swoją opinię i dołącz do ekspertów na forum!

Otwarcie komentuj rzeczywistość, głośno wyrażaj swoje zdanie, prowokuj innych do dyskusji ...

Szukaj:

Ulubi

Aby zobac
[Zaloguj si](#)

Najci

Najal

Waszym zdaniem: [Kariera na forum](#) [Zasady forum](#)

Publikowane komentarze sa prywatnymi opiniami użytkowników portalu. Onet.pl nie ponosi odpowiedzialności za treść o