

NOWY PORTAL MEDYCZNY Nowoczesny sposób komunikowania się pacjentów

Chorzy na depresję i padaczkę z całej Polski pomagają sobie w sieci internetowej

Z nowego portalu dla pacjentów korzystają na razie cierpiący na padaczkę i depresję. Niebawem powstaną kolejne moduły dotyczące bólu przewlekłego, chorób kardiologicznych i choroby Parkinsona.

Od 15 września działa nowy portal www.tacyjakja.pl, stworzony z myślą o osobach żyjących z chorobą przewlekłą, której charakter wymaga notowania przez pacjenta pewnych parametrów i objawów pomiędzy wizytami u lekarza. Jest to nowość wśród portali społecznościowych w Polsce. Na razie otwarto dwa pierwsze moduły: Depresja i Padaczka.

Użytkownicy portalu TacyJakJa.pl po zarejestrowaniu mogą anonimowo prowadzić dzienniczki medyczne monitorowania swojej choroby i leczenia.

Dzienniczki to kwestionariusze, w których zaznaczane przez użytkownika odpowiedzi są przekształcane automa-

tycznie w wykresy i statystyki. Monitorowane jest w nich nasilenie objawów choroby, przyjmowane leki, ich objawy uboczne i inne okoliczności mające wpływ na stan chorego. Jest to więc wszystko, o co pyta lekarz podczas kolejnej wizyty kontrolnej.

Wykres choroby można wydrukować i zabrać na wizytę u swojego lekarza, a lekarz zamiast spisywać notatki na podstawie wywiadu z pacjentem, może wydruk po prostu wkleić do historii choroby i zaoszczędzić w ten sposób czas na rozmowę.

Portal daje także użytkownikowi możliwość zrobienia prostej statystyki, obserwacji trendów swojego stanu i wyselekcjonowania pewnych regularności i zbieżności wokół poprawy lub pogorszenia choroby.

Dzienniczki spełniają także inną rolę – dane w nich zapisywane stają się częścią

zbiorczych statystyk dla całej społeczności danej choroby. Użytkownik TacyJakJa.pl ma możliwość zorientowania się, ile osób ma podobne podłoże choroby, stosuje ten sam lek, ma podobne objawy uboczne leczenia. Można także zajrzeć w anonimowe dzienniczki innych osób, które wyraziły na to zgodę.

Pozwala to zobaczyć, że są inni – tacy jak ja – i zaobserwować, jak radzą sobie z podobnymi problemami.

Komunikator portalu umożliwia kontakt z innymi w sposób zdefiniowany: poprzez tworzenie profilu żdanego odbiorcy, np. chcę wysłać

e-mail do kobiet, z depresją poporodową, stosujących lek X, mających objaw typu Y.

Portal jest anonimowy, nie są zbierane żadne dane osobowe poza adresem e-mail widocznym tylko dla administra-

tora portalu. Cała część prywatna użytkownika, w tym forum i czat, nie są widoczne z internetu.

Portal wspierany jest przez środowisko lekarskie i ma w przyszłości służyć także przeprowadzaniu badań opinii pacjentów. To oni przecież są posiadaczami prawdziwej wiedzy na temat życia z chorobą przewlekłą, na temat warunków leczenia, przyczyn rezygnacji z danego leku, udogodnień lub przeszkód prawnych czy społecznych w naszym kraju, z którymi mają do czynienia.

W niedalekiej przyszłości powstaną kolejne moduły dotyczące innych chorób: bólu przewlekłego, chorób kardiologicznych, choroby Parkinsona. ■

■ **KRYSTYNA ZDZIECHOWSKA**

lekarz anestezjolog

■ **IZABELA CZYŻAK**

informatyk

Autorki są twórczyniami portalu TacyJakJa.pl

390

tys.

osób choruje
w Polsce
na padaczkę